



DAS NEUE MAGAZIN
FÜR FRAUEN
look!

PROGRAMMPUNKTE

ANREISETAG 15. MAI 2024

- Check In
- **14:30** Talk mit *look!* Herausgeberin Uschi Pöttler-Fellner zum Thema „Well Aging statt Anti Aging“ plus Präsentation der Kräuterkosmetiklinie mit Verwöhnprogramm
- **16:00** Yoga und Klangschalen mit Marlene Johannsen
- Networking-Cocktail mit Uschi und dem **look!**-Team
- Auszeit im Spa-Bereich
- Exklusive Styling-Beratung
- Gemeinsames Abendessen am **look!** Ladies Abend
- Geführte Nachtwanderung mit den Damen des Tourismusverbandes Bad Gastein

16. MAI 2024

- **09:00** Networking-Frühstück zum Thema „Stronger Together – Wie Frauen einander auf allen Ebenen unterstützen können“ mit GF des Bad Gasteiner Kur- und Tourismusverbandes Lisa Loferer
- **11:00 - 12:00** Pink Ribbon Nachmittag „Aus Liebe zum Leben“ Vortrag und Interview mit der Geschäftsführerin der Österreichischen Krebshilfe Doris Kiefhaber zum aktuellen Thema „Brustkrebs geht alle an!“ Doris Kiefhaber steht den Gästen für anschließende Gespräche zur Verfügung.
- **14:00 - 16:00** geführte Kräuterwanderung mit Kräuterexpertin Heidi Huber. Im Anschluss Kochworkshop im **Mühlhof**
- **ab 17:00** „Dancing Stars“-Workshop zum Mitmachen. Energie tanken durch Tanzen!
- **18:30 - 20:00** gemeinsames Abendessen



DAS NEUE MAGAZIN
FÜR FRAUEN
look!

17. MAI 2024

- **9:00** 9-Loch Schnupper-Golfturnier
- **9:00** alternativ: historischer Spaziergang durch Bad Gastein
- **14:30** Vortrag von Olympiasiegerin Hilde Gerg „Der Slalom meines Lebens“.
- **15:00** Workshop mit Hilde Gerg „Resilienz aufbauen, Träume verwirklichen, Ziele erreichen“.
- Gemeinsames Abendessen und Siegerehrung des Golfturniers

TIPP: Sportliche Kleidung einpacken!

18. MAI 2024 (VERLÄNGERUNGSTAG)

Optional als Ergänzung zum Programm:

- **10:30** geführte Wanderung in Vorderschneeberg mit Kräuterlikörverkostung.



© Stefan Diesner

Änderungen vorbehalten