
360° Wohlbefinden



CESTA GRAND
AKTIVHOTEL & SPA

SPA
MENU

A green, circular badge with a scalloped edge, containing the text 'SPA MENU' in white, serif font. The badge is positioned on the left side of the image, overlapping the background scene.

VITALER KÖRPER FREIER GEIST

Wellness, Selfness und Fitness sind im CESTA GRAND eine Einheit wie Yin und Yang: Sie ergänzen sich, machen einander vollständig und schenken Harmonie. Daher erwarten Sie im Hotel mit Fitnessstudio und Aktivraum verschiedenste Einladungen, aktiv zu sein und dem Körper jene Herausforderungen und Impulse zu bieten, die ihn gesund und vital sein lassen. So reicht das tägliche kostenlose Aktivprogramm von Morgengymnastik, Tautreten, bis hin zu belebenden Nordic-Walking-Ausflügen in die grandiose Natur.

EN

VITAL BODY FREE SPIRIT

Wellness, Selfness and physical fitness are an unity like yin and yang in the CESTA GRAND: you complete yourself, make each other complete and give harmony. Every day you can choose a wide range of fitness activities, morning exercises, aqua-gymnastics and Nodic-Walking for enjoy the beautiful landscape and relax.

IT

CORPO VITALE SPIRITO LIBERO

Fitness, wellness e Selfness sono presso il CESTA GRAND un'unico elemento come Yin e Yang: si completano a vicenda entrando in armonia l'uno con l'altro. Pertanto in hotel vi aspettano una sala fitness e una palestra che vi offrono la possibilità di avere nuovi stimoli per sentirvi nuovamente energici e vitali. Il programma delle attività giornaliere con escursioni, la ginnastica mattutina, Tautretn, per il recupero e il di Nordic walking vi faranno godere il meraviglioso paesaggio che ci circonda.



IHRE WELLNESSOASE IM GASTEINERTAL

DE

Das CESTA GRAND ist ein Ort der Schönheit. Lassen Sie sich verwöhnen und hofieren, kurieren und umschmeicheln, pflegen und stärken: Wir heißen Sie herzlich Willkommen in einem Hotel, das sich ganz und gar Ihrem Wohlbehagen widmen möchte.

EN

The CESTA GRAND is a place of beauty. Let yourself be pampered and groomed, flattered and caressed, tended and restored: We heartily welcome you to a hotel that is completely and utterly devoted to your comfort.

IT

Il CESTA GRAND è un luogo di inestimabile bellezza. Lasciatevi viziare, curare e coccolare, concedendovi una pausa per rilassarsi e rigenerarsi: vi diamo un cordiale benvenuto nel nostro hotel, che è lieto di prendersi cura del vostro benessere.





CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

IHRE WELLNESSOASE SIGNATUR

Das hoteleigene Badeparadies SigNatur mit seinem zentralen Thermalhallenbad (16 x 7m) bietet Ihnen viel Raum für Entspannung und Erholung. Unser Sauna- und Bäderbereich mit Dampfbad, Felsengrotte mit Erlebnisduschen, Bio-Kräutersauna und finnischer Sauna, Kneippbecken mit Wasserfall, Infrarotkabine und Ruheräumen schafft die beste Voraussetzung für herrliche Wellnessmomente.

EN

YOUR WELLNESS OASIS IN THE SIGNATUR

The hotel's own SigNatur with its central indoor swimming pool (16 x 7m) provides you with all the space you need for recreation and relaxation. Our sauna and bathing paradise with steam bath, rock grotto with fancy showers, organic herb sauna and Finnish sauna, Kneipp pool with waterfall, infrared cabin and spacious relaxation rooms leaves nothing to be desired for wonderful moments of wellness.

IT

LE TERME DI GASTEIN, LA VOSTRA OASI DEL BENESSERE

Le Terme di Gastein annesse all'albergo, Che si sviluppano intorno alla piscina termale (16 x 7m) offrono ampi spazi per il riposo e il relax. La nostra area per sauna e balneazione con bagno turco, grotta di roccia con docce rivitalizzanti, biosauna alle erbe aromatiche e sauna finlandese, vasche Kneipp con Cascata, cabina a infrarossi e aree relax, è l'ambiente perfetto per momenti di benessere assoluto.

CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

IHR WEG ZU MEHR VITALITÄT UND GESUNDHEIT

Relaxen Sie nach einem erfüllten Tag in der herrlichen Gasteiner Bergwelt in unseren Wellness und Freizeiteinrichtungen auf über 2000m². Genießen Sie kostbare Momente des Innehaltens und Durchatmens. Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität und Gesundheit: Zur rechtzeitigen Vorbeugung - um gesund zu bleiben; Zur Regeneration - um wieder in Balance zu kommen; Zur Rehabilitation - um gesund zu werden.

EN

YOUR WAY TO MORE VITALITY AND HEALTH

After a splendid day in the magnificent Gastein mountains, take the time to relax in our wellness and leisure facilities covering an area of 2000m². Enjoy precious moments of just taking a deep breath and winding down. We are there for you on your way to more vitality and health: For prevention in good time - to keep healthy; For regeneration - to restore your inner balance; For rehabilitation - to regain your health.

IT

VITALITÀ E SALUTE

Rilassatevi dopo una giornata intensa trascorsa sulle nostre montagne, godendovi la splendida area benessere e tempo libero nell'area benessere estesa su 2000 m². Trascorrete momenti preziosi, rallentate il ritmo e distendevi. Noi vi accompagneremo in questo viaggio per ritrovare più vitalità e salute: Per prevenire e mantenersi sani; Per rigenerarsi e ritrovare il proprio equilibrio; Per riabilitarsi e guarire.





DIE URKRAFT DES WASSERS

Aus 17 Heilquellen entspringen täglich 4,5 Mio. Liter Thermalwasser mit 44.3°C, in dem das Edelgas Radon ein wichtiger Bestandteil ist. Wie klinische Studien belegen, ist das Edelgas Radon besonders effektiv bei Morbus Bechterew, Rheuma, Arthrose sowie Erkrankungen der Atemwege und der Haut. In all seinen Anwendungsformen wirkt es besonders vitalisierend auf die Zellen im menschlichen Körper.

EN

THE ELEMENTARY ENERGY OF WATER

Every day 4.5 million liters of thermal water, of which the noble gas radon is a major component, pour forth at a temperature of 44.3°C from the 17 healing springs. Clinical studies confirm that the noble gas radon is particularly effective for cases of morbus bechterew, rheumatism and arthritis as well as for disorders of the airways and skin. In all its forms of treatment it has a special invigorating effect on the cells of the human body.

IT

LA FORZA DELL'ACQUA

Ogni giorno sgorgano da 17 sorgenti curative 4,5 milioni di litri di acqua termale a una temperatura di 44,3°C. Quest'acqua contiene il prezioso gas nobile radon per il quale sono stati clinicamente dimostrati effetti particolarmente benefici contro il morbo di Bechterew, contro i reumatismi, l'artrosi e le malattie dell'apparato respiratorio. In qualunque modo venga impiegato, il radon ha un effetto rivitalizzante sulle cellule del corpo umano.

IHR WOHLBEFINDEN IST UNSER AUFTRAG

Unser erfahrenes Wellness- und Gesundheitsteam und die fachärztliche Betreuung stehen Ihnen mit viel Engagement zur Seite und erstellen zusammen mit Ihnen auch gerne Ihr persönliches Wohlfühl- und Gesundheitsprogramm. Entdecken Sie hier unsere besonderen Angebote rund um die Themen: Wellness, Schönheit, Gesundheit und Kur. Den Gedanken freien Lauf lassen, dem Körper Gutes tun und die Seele in Einklang bringen.

EN

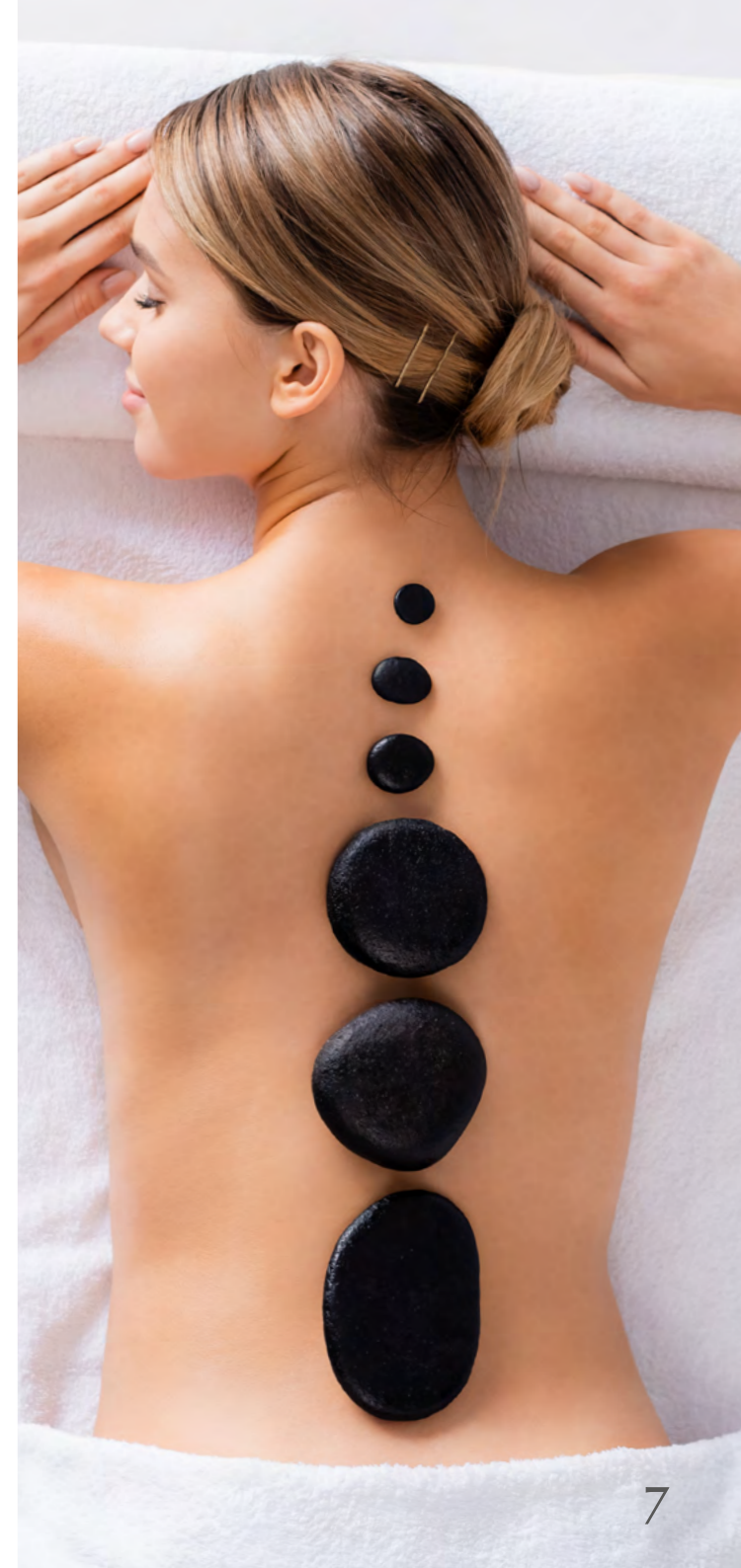
YOUR WELL-BEING IS OUR MISSION

Our experienced team of wellness and health experts and the medical specialists are there for you at all times and will gladly assist you in putting together your own personal feel - good and health programme. Discover our special offers on the topics: Wellness, Beauty, Health, Bath and Cure treatments. Let your thoughts run free, do your body good and bring balance to your soul.

IT

IL VOSTRO BENESSERE È LA NOSTRA MISSIONE

Il nostro team esperto di salute e benessere e l'assistenza medica specializzata sono a vostra disposizione per mettere a punto un programma su misura per le vostre esigenze. Venite a scoprire tutte le nostre proposte in tema di: Benessere, Bellezza, Salute, Cure termali. Lasciate correre i vostri pensieri, dedicatevi al corpo e ritrovate l'equilibrio dell'anima.





DIE GASTEINER HEILSTOLLENTHERAPIE

Der Gasteiner Heilstollen ist weltweit einzigartig und gilt wegen seiner hohen Erfolgsquote als das „wirkungsvollste Kurmittel“ im Gasteinertal. Die 3 Heilfaktoren sind: Radongehalt, Lufttemperatur von 37°C bis 41,5°C, Luftfeuchtigkeit von 70% bis 95%.

Die Vorbeugung, Regeneration oder Heilung wird fachmännisch begleitet. Bei uns sind Heilbäder und Packungen, Bewegungstherapie sowie Heil- und Spezialmassagen bis hin zu Einfahrten in den weltberühmten Gasteiner Heilstollen möglich.

EN

THE GASTEIN HEALING CAVE TREATMENT THERAPY

The Gastein healing cave is unique in the world and the high success rate makes it the „most effective spa remedy“ of the Gastein Valley. The 3 healing factors are: Radon level, air temperature of 37°C to 41.5°C, relative humidity of 70% to 95%. Prevention, regeneration or healing - a professional team of doctors, physiotherapists and sports supervisors accompany you personally. You can choose from special spa baths and healing packs, exercise therapy as well as healing and special massages and, not least, entry to the world-famous Gastein healing cave.

IT

CURA NELLE GALLERIE DI GASTEIN

Le gallerie curative di Gastein sono uniche al mondo e, a fronte dei risultati che permettono di ottenere, sono considerate la cura più efficace della valle di Gastein. Questo successo è dovuto a 3 fattori: la presenza del radon, la temperatura compresa tra, 37°C e 41,5°C, il tasso di umidità compreso tra 70% e 95%. Prevenzione, rigenerazione o cura: con la consulenza del nostro team terapie motorie, massaggi curativi e massaggi speciali e, non ultimo, provate di persona gli effetti benefici delle gallerie di Gastein .

DIE GASTEINER KUREN

Seit über 100 Jahren ist das Gasteinertal bekannt für seine heilende Wirkung. Kuraufenthalte in Gastein zählen zu den anerkannten, hoch wirksamen therapeutischen Maßnahmen in der klassischen Medizin. Verbinden Sie Therapie und Urlaub miteinander. Das CESTA GRAND Aktivhotel & SPA ist ein staatlich anerkannter Kurbetrieb. Profitieren Sie durch die Kassenzulassung für alle privaten Krankenkassen.

EN

THE GASTEIN TREATMENTS

For over 100 years, the Gastein Valley has been known for its healing properties. Spa stays in Gastein are among the recognized, highly effective therapeutic measures in classical medicine. Combine therapy and vacation with each other. The CESTA GRAND Aktivhotel & SPA is a state-approved health resort. Benefit from the approval for all private health insurance companies.

IT

LE CURE A GASTEIN

Da oltre 100 anni la Valle di Gastein è nota per le sue proprietà curative. I soggiorni termali a Gastein sono tra le misure terapeutiche riconosciute e molto efficaci della medicina classica. Combinare terapia e vacanza. Il CESTA GRAND Aktivhotel & SPA è un centro benessere approvato dallo Stato. Approfittate dell'approvazione dell'assicurazione sanitaria per tutte le compagnie di assicurazione sanitaria private.





CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

PRODUKTE

NUR DAS BESTE FÜR IHRE HAUT

Wir verwöhnen Sie mit Pflegeprodukten von PAYOT. Ein sorgsam komponiertes Zusammenspiel aus natürlichen, streng geprüften Inhaltsstoffen verleiht ihnen ihre hohe Wirksamkeit und ihren sinnlichen Pflegekomfort.

PAYOT

PARIS

EN
PRODUCT LINE
Only the best for your skin

We will pamper you with beauty products from PAYOT. A carefully composed interplay of natural, rigorously tested ingredients gives them their great effectiveness and their luscious, caring comfort.

IT
LINEA DI PRODOTTI
Solo il meglio per la vostra pelle

Vi cocchiamo con i prodotti curativi PAYOT. Una sinergia composta da ingredienti naturali rigorosamente testati conferisce loro un'alta efficacia e un benessere per la vostra pelle.



Bei sämtlichen 80 min. Behandlungen stehen wahlweise Tiefenreinigung oder entspannende Gesichtsmassage zur Verfügung.

For all 80 min. treatments you can choose between deep cleansing or a relaxing facial massage. / Tutti i trattamenti di 80 minuti includono una scelta di pulizia profonda o un massaggio rilassante del viso.

BEHANDLUNGEN

SCHÖNHEITSPFLEGE MIT LANGZEITWIRKUNG

Kosmetische Behandlungen und sanfte Massagen schenken Ihnen Momente vollkommener Zufriedenheit - und strahlende Schönheit über den Tag hinaus.



EN
TREATMENTS
Beauty care with long-term effects

Cosmetic treatments and gentle massages give you moments of complete satisfaction - and radiant beauty beyond the day.

IT
TRATTAMENTI
Bellezza con effetto a lungo termine

Trattamenti viso e dolci massaggi vi regaleranno momenti di grande appagamento - e una bellezza radiosa che dura nel tempo.



CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

GESICHTSPFLEGE

FACIAL TREATMENT /
TRATTAMENTI VISO

ANTI-AGING
ANTI-AGING / ANTI-ETA

FINESSE
aufpolsterndes und hautstraffendes Lifting inkl.
faconieren der Augenbrauen und
Augenzonenpackung

Lifting with firming, plumping and regenerating effects with immediately visible effects. A wrap in the eye area and eyebrow hair removal are included /
Lifting con effetti rassodanti rimpolpanti e rigeneranti con effetti subito visibili. Sono inclusi un impacco nella zona degli occhi e depilazione delle sopracciglia

€ 129,- / 80 MIN. // € 92,- / 50 MIN.

AUGENLIFTINGBEHANDLUNG
EYE LIFTING / LIFTING OCCHI

€ 36,- / 25 MIN.

FEUCHTIGKEITSSPENDEND
HYDRATION / IDRATANTE

FRESHNESS
intensive Feuchtigkeitsbehandlung
intensive skin-hydrating treatment /
trattamento di idratazione profonda

€ 109,- / 80 MIN. // € 68,- / 50 MIN.

AUSGLEICHENDE WIRKUNG
BALANCING / RIEQUILIBRANTE

SOFTNESS
revitalisierende Behandlung für empfindliche und
zarte Haut
nourishing treatment for sensitive and delicate skin /
trattamento rinforzante per peli sensibili e delicate

€ 109,- / 80 MIN. // € 68,- / 50 MIN.

CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

REINIGEND
PURIFICATION / PURIFICARE

PURITY
tiefenreinigende Behandlung
deep-cleansing treatment /
trattamento di pulizia in profondità

€ 109,- / 80 MIN. // € 68,- / 50 MIN.

NATURAL
rein biologisch, überzeugt durch Natürlichkeit und
Reinheit für ein intensives, nachhaltiges Pflege-
erlebnis
purely organic, convinces with naturalness and purity for an intense, lasting care experience /
Puramente biologico, lasciati convincere dalla naturalezza e purezza, di un' esperienza di cura intensa e sostenibile

€ 78,- / 50 MIN.

GESICHTS- BEHANDLUNGEN FÜR MÄNNER

FACIAL TREATMENT FOR MEN /
TRATTAMENTI VISO PER LUI

FRESHNESS
wirksame Pflege für trockene und dehydrierte
Haut
effective treatment for dry and dehydrated skin /
trattamento efficace per pelli secche e disidratate

€ 78,- / 50 MIN.

FINESSE
Behandlung zur Bekämpfung von Falten und
Mimikfältchen
treatment to reduce wrinkles and expression lines /
trattamento per combattere le rughe e le linee di
spressione

€ 127,- / 80 MIN.

PURITY
spezielle Behandlung zur Beseitigung von Un-
reinheiten
specific treatment to remove impurities /
trattamento specifico per rimuovere le impurità

€ 109,- / 80 MIN.

CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

KÖRPER- BEHANDLUNGEN

BODY TREATMENTS /
TRATTAMENTI DI CORPO

SLIMMING
SLIMMING / SLIMMING

DER ANTI-CELLULITE WICKEL

Strafft, kräftigt und verjüngt das Gewebe
firming and tonning treatment to improve skin elasticity /
rassoda, tonifica e ringiovanisce i tessuti

€ 78,- / 50 MIN.

PEELING & PACKUNGEN
PEELING & WRAPS / PEEKING E IMPACCHI

MEERSALZ PACKUNG

abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt und die Aufnahmefähigkeit der Haut erhöht
dead skin cells are gently removed and the skin's receptiveness is increased /
asporta delicatamente le cellule morte e migliora la capacità di assorbimento

€ 36,- / 25 MIN.

CLEOPATRA PACKUNG

reichhaltige und wohltuende Mischung aus edlen Pflegeölen und Milchessenzen lässt die Haut samtweich werden

a rich and soothing blend of precious nourishing oils and milk essences leaves the skin velvety soft /
una ricca combinazione di preziosi oli essenziali e di estratti di latte, che lascia la pelle morbida e vellutata

€ 42,- / 25 MIN.

NACHTKERZENÖL PACKUNG

pflegend und stark rückfettend - beruhigt gereizte Haut und bringt sie wieder ins Gleichgewicht
nourishing and strongly moisturizing - Soothes irritated skin and brings it back into balance /
nutriente e fortemente idratante

€ 39,- / 25 MIN.

MOOR PACKUNG

wirkt schmerzlindernd, durchblutungsfördernd sowie entzündungshemmend auf Muskeln und Gelenke - ideal vor sämtlichen Massagebehandlungen

has a soothing effect on muscles and joints, stimulates blood circulation and reduces inflammation - ideal before all massage treatments /
Ha effetti antinfiammatori sui muscoli e le articolazioni. È l'ideale come preparazione prima di ogni massaggio

€ 42,- / 25 MIN.



Bei unseren Packungen liegen Sie bequem im Soft-Pack (gewärmte Wasserschwebeliege)
Tipp: Wir empfehlen die Kombination von Peeling und Packung um ein optimales Pflegeergebnis zu erhalten.

With our packages you are comfortable in the soft-pack (heated water-levitation bed) Tipp: We recommend the combination of wrap and peeling for increased results. /

Per gli impacchi si rilassi sul nostro lettino ad acqua (riscaldato e a levitazione) Le consigliamo la combinazione di impacchi e peeling per ottenere maggiori risultati.



CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

RADON-THERMALWANNENBAD
RADON HOT THERMAL BATH /
BANGO TERMALE AL RADON

€ 22,- / 20 MIN.

RECOVERY
RECOVERY / RECUPERO

DER ENTSPANNENDE WOHLFÜHLMOMENT
Pflege von Kopf bis Fuß, Ganzkörperpeeling,
Entspannungsmassage
Care from head to toe, full body scrub, relaxing massage /
Cura dalla testa ai piedi, peeling completo, massaggio rilassante

€ 79,- / 50 MIN.

NOURISHING
NOURISHING / NUTRIENTE

DER NÄHRENDE WICKEL
eine entspannende und feuchtigkeitspendende
Behandlung für Ihren Körper und Ihre Seele. Einem
Ganzkörperpeeling folgt eine nährnde Packung und
im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer Entspan-
nungsmassage mit essentiellen Ölen
a relaxing and moisturizing treatment for your body and soul. A full
body peeling is followed by a nourishing pack and then we pamper
you with a relaxing massage with essential oils /
un trattamento rilassante per il vostro corpo e la vostra anima, che
idrata le pelle. Peeling del corpo completo, seguito da un impacco
nutriente. Infine sarete coccolati con un massaggio rilassante con
oli essenziali

€ 119,- / 80 MIN.

CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

SERVICES

SERVICES / SERVIZI



MANIKÜRE € 39,- / 30 MIN.
MANICURE / MANICURE

MANIKÜRE DELUXE € 54,- / 45 MIN.
inkl. Nagelbad, Aromapeeling und Handmassage
includes a nail bath, aroma peeling and a hand massage /
sono compresi: bango alle unghie, aroma peeling e massaggio
alle mani

KOSMETISCHE PEDIKÜRE € 39,- / 30 MIN.
COSMETIC PEDICURE / PEDICURE COSMETICA

MEDIZINISCHES PEDIKÜRE € 52,-
THERAPEUTIC PEDICURE / PEDICURE CURATIVO

PEDIKÜRE DELUXE € 69,- / 60 MIN.
inkl. deluxe Fußbad, Fußpeeling,
reichhaltige Fußpackung und Fußmassage
foot bath, peeling, wrap and massage /
bango ai piedi, peeling, impacco e massaggio

AUFSCHLAG FARBLACK € 10,-
COLORED NAIL POLISH /
SUPPLEMENTO SMALTO COLORATO

NÄGEL FEILEN & LACKIEREN € 19,-
FILE & POLISH NAILS
LIMATURA E LACCATURA DELLE UNGHIE

AUGENBRAUEN FACONNIEREN AB € 10,-
EYEBROW HAIR REMOVAL /
DEPILAZIONE DELLE SOPRACCIGLIA

AUGENBRAUEN FÄRBEN € 15,-
EYEBROW TINTING / TINTA DELLE SOPRACCIGLIA

WIMPERN FÄRBEN € 18,-
EYELASH TINTING / TINTURA CIGLIA

WARMWACHS EPILATION
WARM WAX EPILATION /
EPILAZIONE A CERA CALDA

BEINE BIS KNIE € 31,-
LEGS TILL KNEE /
GAMBE INTERE

BEINE GANZ € 51,-
LEGS WHOLE /
GAMBE FINO AL GINOCCHIO

RÜCKEN € 41,-
BACK /
INDIETRO

BIKINIZONE € 18,-
BIKINI AREA /
LINEA BIKINI

ACHSELN € 15,-
ARMPITS /
ASCELLE

GESICHT GANZ € 28,-
FACE /
VISO INTERO

OBERLIPPE, KINN € 9,-
ODER AUGENBRAUEN
UPPER LIP, CHIN OR EYEBROWS /
LABBRO SUPERIORE, MENTO
O SOPRACCIGLIA



CESTA GRAND - AKTIVHOTEL & SPA

MASSAGEN

MASSAGES /
MASSAGGI



KLASSISCHE MASSAGE

individuelle Massage, ideal, um den inneren Aus-
gleich zu finden und Spannung zu lösen. Für ein
sofortiges Wohlgefühl

individual massage, ideal to find your inner balance and release
tension. For an immediate feeling of well-being /
massaggio individuale, ideale per ritrovare l'equilibrio interiore e
sciogliere le tensioni. Per un'immediata sensazione di benessere

Teilkörpermassage

partial body massage / massaggio parziale corpo

€ 42,- / 25 MIN.

Ganzkörpermassage

full body massage / massaggio completo del corpo

€ 76,- / 50 MIN.

MASSAGEMIX

Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage
back massage and foot reflexology /
massaggio alla schiena e alla pianta del piede

€ 76,- / 50 MIN.

HOT-STONE-MASSAGE

entspannende Massage mit heißen Steinen
relaxing massage with hot stones /
massaggio con pietre calde

€ 56,- / 25 MIN.



AROMAÖLMASSAGE

MASSAGE WITH AROMATIC OILS /
MASSAGGIO CON OLI AROMATIC

€ 76,- / 50 MIN. // € 42,- / 25 MIN.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

wirkungsvolle Massage an den Füßen zur Aktivierung sämtlicher Organe - entgiftend und harmonisierend für Körper, Geist und Seele

effective foot massage, to activate all organs - to detoxify and harmonize the body and soul /
efficace massaggio ai piedi, per attivare tutti gli organi - per disintossicare e armonizzare il corpo e l'anima

€ 42,- / 25 MIN.

LYMPHDRAINAGE

sanfte sowie beruhigende Behandlung zum Abtransport überschüssiger Gewebsflüssigkeit (Schwellungen und Ödeme). Unterstützt das Immunsystem und optimiert den Stoffwechsel

gentle and soothing treatments for the removal of excess tissue fluid (swelling and edema). It supports the immune system and helps the metabolism /
trattamenti delicati e lenitivi per la rimozione del fluido tissutale in eccesso (gonfiore e edema). Supporta il sistema immunitario e aiuta il metabolismo

€ 42,- / 25 MIN. // € 76,- / 50 MIN.

SPORT-AKTIV-MASSAGE

SPORT ACTIVE MASSAGE /
MASSAGGIO SPORT ACTIVE

€ 42,- / 25 MIN. // € 76,- / 50 MIN.



DAY SPA

Ein Tag der Glückseligkeit

Schöpfen Sie neue Kraft durch ein Verwöhn-Programm für alle Sinne: Genießen Sie die Spa-Kultur des CESTA GRAND in ihrer ganzen Fülle und Vielfalt und erleben Sie pure Wellness-Wonnen!

EN

DAY SPA
A day of felicity

Revitalize with a program of indulgence for all your senses: Enjoy the spa culture of the CESTA GRAND with its entire abundance and variety and experience the pure bliss of well-being!

IT

DAY SPA
Una giornata di benessere

Ricaricate le energie e concedetevi una pausa per rigenerarvi: il centro benessere del CESTA GRAND saprà regalare un'esperienza unica per la vostra fuga giornaliera dallo stress!



DAY SPA LIGHT

€ 28,- pro Person / per person / a persona

- ein leckeres und gesundes Willkommensgetränk
- täglicher Zutritt zum Wellness-Center mit Hallenschwimmbad und finnischer Sauna
- 15% Rabatt auf alle Massagen und Schönheitsbehandlungen*
- Relax-Zone mit Tee und Wasser
- inklusive Bademantel, Handtuch und Badeschuhe

EN

- a delicious and healthy welcome drink
- daily entrance to the SPA with indoor pool and finnish sauna
- 15% discount on massages and beauty treatments*
- relaxing area with teas and water
- bathrobe, pool towel and slippers

IT

- un delizioso e salutare welcome drink
- ingresso giornaliero al centro benessere
- sconto del 15% su tutti i massaggi e trattamenti beauty*
- zona relax con a disposizione tisane e acqua
- accappatoio, telo e ciabattine in dotazione

DAY SPA FULL

€ 42,- pro Person / per person / a persona

- ein leckeres und gesundes Willkommensgetränk
- täglicher Zutritt zum Wellness-Center mit Hallenschwimmbad und finnischer Sauna
- Mittagessen mit Light-Menü von 13 bis 14 Uhr
- 15% Rabatt auf alle Massagen und Schönheitsbehandlungen*
- Relax-Zone mit Tee und Wasser
- inklusive Bademantel, Handtuch und Badeschuhe

EN

- a delicious and healthy welcome drink
- daily entrance to the SPA with indoor pool and finnish sauna
- light lunch menu from 1 p.m. to 2 p.m.
- 15% discount on massages and beauty treatments*
- relaxing area with teas and water
- bathrobe, pool towel and slippers

IT

- un delizioso e salutare welcome drink
- ingresso giornaliero al centro benessere
- pranzo con menù light dalle ore 13 alle ore 14
- sconto del 15% su tutti i massaggi e trattamenti beauty*
- zona relax con a disposizione tisane e acqua
- accappatoio, telo e ciabattine in dotazione

SPA ETIKETTE

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Um Ihre SPA-Anwendung optimal auf Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden.

WUNSCHTERMINE

Reservieren Sie frühzeitig und vor Ihrer Anreise die Behandlungstermine, damit wir Ihre Wunschzeiten erfüllen können.

SICH ZEIT NEHMEN

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie sich ca. 5 min vor der Anwendung im Bademantel an der SPA-Rezeption zu melden. Aus Rücksicht gegenüber nachfolgenden Gästen, bitten wir um Verständnis, dass bei Zuspätkommen die Behandlungsdauer abgekürzt werden muss.

STORNIERUNGEN

Bei Stornierung bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten. Bei kurzfristigeren Absagen verrechnen wir den vollen Behandlungspreis.

BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie im Poolbereich Badebekleidung zu tragen. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen keine Kleidung zu tragen.

WERTGEGENSTÄNDE

Wir bitten darum Ihre Wertsachen aus Sicherheitsgründen im Zimmersafe zu deponieren. Eine Haftung für verloren gegangene Wertgegenstände wird ausgeschlossen.

MOBILTELEFONE & TABLETS

Bitte schalten Sie aus Rücksicht auf andere Gäste Ihre Geräte aus oder verwenden Sie Kopfhörer.

RUHERÄUME

Wir bitten Sie aus Rücksicht auf andere Gäste, in den Ruheräumen, sowie im Poolbereich, keine Ruheliegen zu reservieren. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, besetzte Liegen wieder frei zu räumen.

SPEISEN UND GETRÄNKE

Es ist verboten Gläser und Lebensmittel in den SPA-Bereich mitzunehmen. Getränke können in den dafür vorgesehenen Bechern im SPA-Bereich mitgenommen werden.

SAUNAEINTRITT

Die Saunalandschaft ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten daher um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 16 Jahren erlaubt ist.

HAFTUNG

Die Thermal-Sport-Hotel Bad Gastein Gesellschaft m.b.H. schließt jegliche Haftung bei gesundheitlichen Schäden aus.

SPA GUIDELINES

YOUR HEALTH IS IMPORTANT TO US

In order to adjust your SPA treatments perfectly to your individual requirements, we kindly ask you to inform us about possible health problems when making your reservation.

DESIRED APPOINTMENTS

Please reserve your treatments well ahead and before your arrival. This allows us to fulfil your wishes and make sure you will get the desired appointments.

TAKE YOUR TIME

In order to enjoy the full amount of time allocated to your treatment, we kindly ask you to show up at the SPA reception approx. 5 min before the start of your appointment. Please also make sure to wear your bathrobe. Out of respect for subsequent guests, we ask for your understanding that the treatment duration will have to be shortened, should you arrive late to your appointment.

CANCELLATIONS

No charges occur when cancelling your treatment at least 24 hours in advance. The full treatment price is charged when cancelling your appointment on short notice.

CLOTHING

We kindly ask you to wear your swimwear in the pool area. For hygienic reasons, the sauna area is a designated textile-free zone.

VALUABLES

For security reasons, we kindly ask you to deposit your valuables in your room safe. No liability can be accepted for lost valuables.

MOBILE PHONES & TABLETS

Please be considerate about other guests and either switch off your device or make use of headphones.

RELAXATION ROOMS

Kindly refrain from reserving loungers in the relaxation rooms and the pool area. Our employees are instructed to clear reserved loungers.

FOOD & BEVERAGES

It is prohibited to bring glass and food into the SPA area. Beverages may be taken into the SPA area in cups, which are available at the SPA reception.

SAUNA ENTRANCE

The sauna landscape is a place of peace and quiet. We ask for your understanding that access is permitted for guests over 16 years of age.

LIABILITY

The Thermal-Sport-Hotel Bad Gastein Gesellschaft m.b.H. excludes all liability with regards to health impairments.

ETICHETTA DELLA SPA PER NOI

LA VOSTRA SALUTE É IMPORTANTE PER NOI

Per un Vostro ottimale utilizzo della spa e dei suoi servizi, Vi chiediamo di informarci su Vostri eventuali problemi di salute già al momento di fissare un appuntamento.

PIANIFICAZIONE DESIDERATA

Prenotate per tempo e prima del Vostro arrivo gli appuntamenti per i nostri trattamenti, affinché possiamo realizzare i vostri desideri nei tempi da Voi desiderati.

PRENDERSI DEL TEMPO

Per poter godere appieno dell'intera durata del trattamento, Vi chiediamo di presentarVi in accappatoio alla reception della spa 5 minuti prima dell'inizio dello stesso.

Per rispetto nei confronti degli ospiti che accederanno ai trattamenti dopo di Voi, Vi chiediamo di comprendere che in caso di Vostro ritardo, i tempi del trattamento verranno accorciati.

CANCELLAZIONE

Per la cancellazione fino a 24 ore prima dell'inizio dei trattamenti non sono previsti costi aggiuntivi. Per disdette all'ultimo momento sarà addebitato l'intero costo del trattamento.

ABBIGLIAMENTO

Vi chiediamo di portare abbigliamento da bagno nell'area delle piscine. Nell'area saune vi chiediamo per motivi igienici di non indossare nessun tipo di abbigliamento.

OGGETTI DI VALORE

Per ragioni di sicurezza Vi chiediamo di deporre i Vostri oggetti di valore nella cassaforte della Vostra camera. Viene da noi esclusa ogni responsabilità per oggetti di valore andati persi.

CELLULARI E TABLETS

Vi chiediamo, per rispetto nei confronti degli altri ospiti, di spegnere i Vostri apparecchi oppure di utilizzare le cuffie.

ZONE RELAX

Vi chiediamo, per rispetto nei confronti degli altri ospiti, nelle zone relax, così come nell'area piscine di non riservare alcun lettino. I nostri dipendenti sono istruiti a liberare qualsiasi lettino occupato a questo scopo.

CIBI E BEVANDE

É proibito portare bicchieri e generi alimentari nell'area benessere. Le bevande possono essere portate con sé solamente negli appositi bicchieri a rendere della zona spa.

INGRESSO ALLE SAUNE

Il mondo delle saune é un luogo di tranquillità. Vi chiediamo perciò di comprendere che l'ingresso é consentito solamente dai 16 anni in su.

RESPONSABILITÀ

La Thermal-Sport-Hotel Bad Gastein Gesellschaft m.b.H. declina ogni responsabilità per eventuali danni alla salute.

BILDNACHWEISE:

©Africa_Studio-Fotolia.com / @torsakarin-Fotolia.com
©iceteastock-Fotolia.com / @underdogstudios-Fotolia.com
©Kzenon-Fotolia.com / @Andy Ilmberger-Fotolia.com
©Microgen-Fotolia.com / @karelnoppe-Fotolia.com
©Artem Furman-Fotolia.com / @robdoss-Fotolia.com
©Payot / @BlueSkyImages-Fotolia.com / @puhhha-Fotolia.com
©Paylessimages-Fotolia.com / @Christian Wückinger / @Roland Mehler
©Max Steinbauer © bernardbodo.stock.adobe.com
© lightfieldstudios.stock.adobe.com
©newafrica.stock.adobe.com



CESTA GRAND

AKTIVHOTEL & SPA

CESTA GRAND Aktivhotel & SPA
Miesbichlstraße 20, AT 5640, Bad Gastein
office@cesta-grand-hotel.com
www.cesta-grand-hotel.com
+43 (0) 6434 2526 0

managed by



FIDELITY
HOTELS & RESORTS